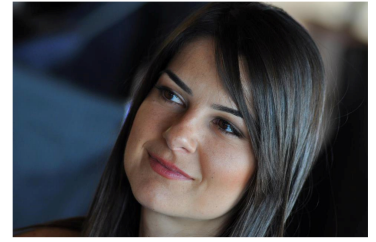




Curriculum vitae Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome Federica Grussu
Indirizzo Via Nuoro, 72 – 09125 Cagliari - Italia
Telefono 070/659642
E-mail Federica.grussu@gmail.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 22/09/1983
Sesso F
P.I. 03225950926

Cellulare: 0039/3401802774

Esperienza professionale

Date

06/2015 – in corso

Lavoro o posizione
ricoperti

Nutrizionista

Principali attività e
responsabilità

Misurazioni antropometriche – Impedenziometria (effettuata mediante lo strumento " BIA 101 " della Akern) –
Elaborazione di piani alimentari personalizzati

Nome e indirizzo del
datore di lavoro

Associazione Sportiva Karalis Xtreme– Via degli Sport – 09126 - Cagliari

Tipo di attività o
settore

Nutrizione umana

Date

12/2014 – in corso

Lavoro o posizione
ricoperti

Nutrizionista

Principali attività e
responsabilità

Misurazioni antropometriche – Impedenziometria (effettuata mediante lo strumento " BIA 101 " della Akern) –
Elaborazione di piani alimentari personalizzati

Nome e indirizzo del
datore di lavoro

Palestra Rari Nantes – Viale Cristoforo Colombo, 137 – 09125 - Cagliari

Tipo di attività o
settore

Nutrizione umana

Date

12/2013 – in corso

Lavoro o posizione
ricoperti

Nutrizionista

Principali attività e
responsabilità

Misurazioni antropometriche – Impedenziometria (effettuata mediante lo strumento " BIA 101 " della Akern) –
Elaborazione di piani alimentari personalizzati

Nome e indirizzo del
datore di lavoro

Palestra Athlon – Via De Gioannis, 5 – 09125 – Cagliari

Tipo di attività o
settore

Nutrizione umana

Date	07/2013 – 10/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Misurazioni antropometriche – Impedenziometria – Elaborazione di piani alimentari personalizzati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico estetico Tiziano 46 – Via Tiziano, 46 – 09128 - Cagliari
Tipo di attività o settore	Nutrizione umana
Date	02/2011 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Misurazioni antropometriche – Impedenziometria (effettuata mediante lo strumento " BIA 101 " della Akern) – Elaborazione di piani alimentari personalizzati: Sport, Gravidanza e Allattamento, Climaterio, Nutrizione nel Bambino in accrescimento, Intolleranze e Allergie alimentari, Disturbi del comportamento alimentare, Malattie dismetaboliche.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato: Via Nazario Sauro, 9 – 09123 - Cagliari
Tipo di attività o settore	Nutrizione umana

Date
Lavoro o
posizione ricoperti
Principali attività e
responsabilità
Nome e indirizzo del
datore di lavoro
Tipo di
attività o settore

Dicembre 2006 – Maggio 2008
Hostess congressuale e Maschera
Supporto organizzativo e amministrativo, cura delle relazioni con il pubblico per congressi e attività teatrali
Kassiopea Group Srl – Via Goffredo Mameli, 65 – 09124 Cagliari
Congressi ed eventi

Date
Lavoro o
posizione ricoperti
Principali attività e
responsabilità
Nome e indirizzo del
datore di lavoro
Tipo di attività o settore

2008
Hostess congressuale e Maschera
Supporto organizzativo e amministrativo, cura delle relazioni con il pubblico per congressi
IMC EUROPE Viale Trieste, 93 – 09123 Cagliari
Congressi ed eventi

Istruzione e formazione

Date	Settembre 2010 – Aprile 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Master di specializzazione in Nutrizione umana; Corsi di aggiornamento: “ Alimentazione e Sport “; “ Il Raggiungimento del Benessere totale attraverso la Nutrizione e l' Estetica “; “ La Nutrizione e le diverse età della donna “; “ Sicurezza alimentare e corretta Nutrizione “; “ Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute “; “HEARTSAVER CPR AED AHA” con conseguimento di patentino, “ La Gestione di uno Studio professionale “, “Profilo androide e ginoide: strategie nutrizionali mirate per un dimagrimento localizzato”, “Alimentazione vegetariana - vegana: campo morfogenetico e qualità degli alimenti”, “L' alimentazione nel bambino e nell'adolescente.Focus sul problema obesità: presente e futuro”, “La Nutrizione nella donna dall' adolescenza alla terza età”, “Sport e alimentazione: le strategie nutrizionali per gli sportivi amatoriali e d' élite”, “Clinica del metabolismo azotato ed epigenetica”.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Consulente nutrizionale in grado di fornire al paziente/cliente una consulenza di qualità per ogni problema connesso all' alimentazione a seconda delle specifiche esigenze cui intende rivolgersi
Nome e tipo d' organizzazione erogatrice dell' istruzione e formazione	Nutrifor; Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica A.I.NU.C.; ENPAB; "Video Journal Of Medicine", ACSIAN, AIMOS
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
	Ottobre 2008 – Settembre 2009
Date	
Titolo della qualifica rilasciata	Master di II livello in Comunicazione della Scienza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Comunicatore scientifico in grado di trattare l'informazione per la stampa quotidiana e periodica, generalista e specializzata, televisione, radio e tv, teatro e internet, eventi e manifestazioni pubbliche; in grado inoltre di fornire metodi e tecniche per selezionare, interpretare e diffondere informazioni
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Settembre 2005 – Luglio 2007
	Laurea Magistrale in Biologia Sperimentale e Applicata Università degli Studi di Cagliari – Facoltà Scienze MM.FF.NN. 110/110 e lode
Date	Settembre 2002 – Luglio 2005
	Laurea di primo livello in Bioecologia applicata Università degli Studi di Cagliari – Facoltà Scienze MM.FF.NN. 110/110 e lode
Capacità e competenze personali	

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità relazionali maturate nelle esperienze lavorative a contatto con il pubblico

Capacità e competenze organizzative

Doti di gestione del tempo, capacità organizzative e precisione nella gestione del lavoro

Capacità e competenze informatiche

Motivazione all' apprendimento e buona conoscenza del Sistema Operativo Windows Xp, dei Software Microsoft Word, Excel, Outlook, Power Point e Picture Manager; elaborazioni cartografiche mediante sistemi GIS ("fGIS"), navigazione internet

Altre capacità e competenze

Patente

B - automunita

Ulteriori informazioni

Agosto 2008: Partecipazione al corso di lingua inglese ("General English + Conversation Full Time"), livello "Upper Intermediate", presso l' Istituto di lingua inglese " Language in London" con sede a Londra, con conseguimento di un attestato di frequenza e profitto

19 Febbraio 2008 – 23 Aprile 2008: Partecipazione al corso di lingua inglese, livello "Intermediate", presso il Centro Linguistico D' Ateneo dell' Università degli Studi di Cagliari con conseguimento di un attestato di frequenza e profitto

Dicembre 2007: abilitazione all' esercizio della professione di " Biologo"; numero d' ordine **AA_063994**

2007: Seminario di orientamento al lavoro svolto presso l'Università degli Studi di Cagliari;

2007: Partecipazione in qualità di volontaria al Censimento del cervo sardo svolto dall'Ente Foreste della Sardegna in collaborazione con il Dipartimento di Biologia Animale ed Ecologia dell'Università degli Studi di Cagliari;

2006: Partecipazione in qualità di volontaria al Censimento del fenicottero, presso le Saline di Macchiareddu in collaborazione con l'Istituto Nazionale della Fauna Selvatica Partecipazione al Censimento del cervo sardo svolto dall'Ente Foreste della Sardegna in collaborazione con il Dipartimento di Biologia Animale ed Ecologia dell'Università degli Studi di Cagliari.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma

Federica Grussu
